



Rekreation für Aktive

Infos Haus der Stille:
haus-der-stille.at

Kontakt Steiermark: Petra Lex
lexpetra@posteo.at

Kontakt Wien: Eva Posch
eva_posch@posteo.at

**Das Wohl der Welt ist dir ein Anliegen?
Dann nimm dir Zeit und komm von
Montag, 31.10. bis Mittwoch, 02.11.
ins Haus der Stille Steiermark**

Wir laden die ein, die VerANTWORTung übernehmen (wollen),
die, die einstehen für die Schöpfung und den Wandel, mit Mut
und einem Herz, das fühlt.



An einem Ort der Stille mitten in der Natur wollen wir uns sammeln.
Wir beschäftigen uns mit Werkzeugen inspiriert von verschiedenen
spirituellen Traditionen. Begleiten werden uns Stille, Meditation
und Wandern, sowie gutes Essen, Singen und Gemeinschaft.

Wer mag kann eintauchen in die Spiritualität des Hauses.

Rekreation für Aktive

An diesem kraftvollen Ort der Stille stehen innehalten – begegnen – entfalten im Zentrum. Diesen Weg wollen wir anbieten und gemeinsam gehen: Erholen und regenerieren, in der Stille auftanken und Ressourcen für das aktivistische Tun teilen und vertiefen; vernetzt bleiben.

Wir bieten an:

- Impuls zum Appell spiritueller Führer
- gutes vegetarisches Essen
- Spiritualität mitten in der Natur
- Meditation
- Impulse zu Atem und Stimme

Begleitung:

Petra Lex

Mensch, Christin, Mutter, Aktivistin, Sozialpädagogin, Mediatorin

*„Es gibt nur eine Gegengewicht zum Unglück... und das ist Glück.“
Erich Fried*

Eva Posch

Klinische & Gesundheitspsychologin, Logopädie-Studentin

Lange berufliche Tätigkeit mit geflüchteten Menschen

Lernt, setzt sich für Gerechtigkeit ein, meditiert, betet, singt, liest

*„Da kam die Botschaft der Ewigen zum zweiten Mal und berührte ihn:
»Steh auf, iss, denn der Weg, der vor dir liegt, ist weit!« Und er stand auf, aß und trank und ging in der Kraft dieser Speise 40 Tage und 40 Nächte“ (1 Kön 19, 7-8)*

Franziska Schöniger

Wissenschaftlerin, tätig im Bereich Energie und Umwelt. Aktiv bei Religions4Future

„Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht“ Vaclav Havel

Stella Klell

Ergotherapeutin, Umweltaktivistin, aktiv im buddhistischen Zentrum She Drup Ling Graz, ehrenamtliche Übersetzungen und Dolmetschungen

„If you want change, create the causes.“ - SH 14. Dalai Lama

Kosten:

Keine Kurskosten, VP im EZ €48 je Nacht; Plätze können auch gesponsert werden Anreise früher sowie Aufenthalt länger möglich;

über den Preis können wir reden – sprich uns an.

Wir haben knapp kalkuliert, alle Referent*innen arbeiten kostenlos.



31-10. - 2.11.2022

Haus der Stille

haus-der-stille.at

Heiligenkreuz am Waasen
Steiermark

Kontakt Steiermark: Petra Lex
lexpetra@posteo.at

Kontakt Wien: Eva Posch
eva_posch@posteo.at