



GESUND TROTZ HITZE



© Umweltbundesamt

Empfehlungen für Kindergartenpädagoginnen und Eltern von Kleinkindern

Eine Informationsbroschüre des Umweltbundesamtes

Säuglinge und Kleinkinder sind durch Hitze stark gefährdet, da ihre körperlichen Anpassungsfähigkeit an hohe Temperaturen noch nicht ausgereift ist.

In der Broschüre „Gesund trotz Hitze - Empfehlungen für Kindergartenpädagoginnen und Eltern von Kleinkindern“ des Umweltbundesamtes finden Sie unter anderem **Tipps bei Hitze:**

- ◆ Zu regelmäßigem Trinken animieren
- ◆ Leichtes, frisches und kühles Essen
- ◆ Körper schonen und kühlen
- ◆ Weite, leichte, atmungsaktive und helle Kleidung
- ◆ Wohn- und Aufenthaltsräume kühl halten
- ◆ Hitzeangepasste Einnahme von Medikamenten
- ◆ Hitzeangepasste Aufbewahrung von Medikamenten
- ◆ Auf Symptome hitzebedingter Erkrankungen achten

Downloaden Sie die Broschüre ganz einfach als PDF Datei!

<https://www.umweltbundesamt.at/news200804>

Quelle: www.umweltbundesamt.at

Nähere Informationen & Kontakt:



Dipl. Ing. (FH) Isabella Kolb-Stögerer
+43 664 25 28 595
isabella.kolb@reiterer-scherling.at
<https://klarstiefingtal.at/>