



# GESUND TROTZ HITZE



© Umweltbundesamt

## Empfehlungen für Kindergartenpädagoginnen und Eltern von Kleinkindern

### Eine Informationsbroschüre des Umweltbundesamtes

Säuglinge und Kleinkinder sind durch Hitze stark gefährdet, da ihre körperlichen Anpassungsfähigkeit an hohe Temperaturen noch nicht ausgereift ist.

In der Broschüre „Gesund trotz Hitze - Empfehlungen für Kindergartenpädagoginnen und Eltern von Kleinkindern“ des Umweltbundesamtes finden Sie unter anderem **Tipps bei Hitze:**

- ◆ Zu regelmäßigem Trinken animieren
- ◆ Leichtes, frisches und kühles Essen
- ◆ Körper schonen und kühlen
- ◆ Weite, leichte, atmungsaktive und helle Kleidung
- ◆ Wohn- und Aufenthaltsräume kühl halten
- ◆ Hitzeangepasste Einnahme von Medikamenten
- ◆ Hitzeangepasste Aufbewahrung von Medikamenten
- ◆ Auf Symptome hitzebedingter Erkrankungen achten

**Downloaden Sie die Broschüre ganz einfach als PDF Datei!**

<https://www.umweltbundesamt.at/news200804>

Quelle: [www.umweltbundesamt.at](http://www.umweltbundesamt.at)

#### Nähere Informationen & Kontakt:



Dipl. Ing. (FH) Isabella Kolb-Stögerer  
+43 664 25 28 595  
[isabella.kolb@reiterer-scherling.at](mailto:isabella.kolb@reiterer-scherling.at)  
<https://klarstiefingtal.at/>