



SOMMERTAUGLICH

BAUEN



© ÖÖ Energiesparverband

Wie ihr Haus im Sommer angenehm kühl bleibt

Bei richtiger Planung und richtiger Nutzung Ihres Hauses können Sie in unseren Breiten ohne Einsatz von Klimaanlage angenehme Innentemperaturen im Sommer erreichen und müssen auch nicht auf größere Glasflächen, wie im Neubau oft üblich, verzichten.

► Sommertauglich planen

Durch richtige Orientierung des Baukörpers, ausreichenden Wärmeschutz und richtig geplante Fenster lässt sich sommerliche Überhitzung vermeiden. Ausreichende Speichermasse, außenliegender Sonnenschutz sowie die Raumanordnung tragen ebenfalls zu angenehmen Temperaturen, auch im Sommer, bei.

► Wärmeeinträge senken

Durch effiziente Beleuchtung sowie Strom sparende Geräte werden die Wärmeeinträge möglichst gering gehalten.

Und nicht vergessen: vorhandenen Sonnenschutz auch verwenden!

► Nachtkühlung & richtiges Lüften bei Hitze

Bei hohen Außentemperaturen im Sommer ist es ratsam, nur soviel zu lüften, wie aus hygienischen Gründen erforderlich ist, um den Eintrag warmer Außenluft gering zu halten („Stoßlüften, kurz und kräftig lüften“). Unkontrollierte Lüftung (z.B. Fenster kippen) führt tagsüber zu unerwünschter Überhitzung. Ideal ist es daher, wenn das die Wohnsituation erlaubt, vorwiegend in den kühlen Nachtstunden zu lüften.

► Pflanzen

Pflanzen spenden Schatten, regulieren den Feuchtehaushalt und tragen so zur Kühlung von Räumen bei. Im Außenbereich liefern sie für besonnte Fassaden mit Bäumen oder Rank- und Kletterpflanzen jahreszeitlich wechselnde Verschattung. Sollen Pflanzen einen Beitrag zur Kühlung in Innenräumen leisten, ist vor allem die richtige Auswahl „klimaaktiver“ Pflanzen entscheidend.

Genauere Informationen finden Sie in der Broschüre

„Sommertauglich Bauen“ des **ÖÖ Energiesparverbandes**:

<https://www.energiesparverband.at/energiesparendes-bauen-sanieren>

Quelle: www.energiesparverband.at

Nähere Informationen & Kontakt:



DI (FH) Isabella Kolb-Stögerer

+43 664 25 28 595

isabella.kolb@reiterer-scherling.at

<https://klarstiefingtal.at/>